

## POTILASOHJE

### HIILIDIOKSIDI (CO<sub>2</sub>) -LASER KOTIHOITO-OHJE

Teille on tehty ihon CO<sub>2</sub>-laserhoito. Iholla on palovammaan verrattavissa oleva jälki.

#### Laseroidun kohdan hoitaminen

- Laseroitu kohta saattaa erittää kellertävää kudostestettä muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen.
- Pitäkää laseroitu kohta antibioottirasvalla ja haavateipillä peitettynä seuraavaan aamuun. Tämän jälkeen suihkutelkaa aluetta 1-2 kertaa päivässä ja laittakaa lääkärin määräämää antibioottirasvaa laseroidulle alueelle.
- Saunaan voi mennä kahden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.
- Kylpyyn ja uimaan ei saa mennä ennen kuin alue on rupeutunut.
- Hikoilua tuottavaa liikunta tulee välttää kahden vuorokauden ajan.
- Erittävän haavan päälle voi laittaa tarvittaessa sideharsotaitoksen (saa apteekista)
- Kuivan haavan päällä voi pitää Micropore ihoteippiä suojana, kunnes haavapinta kuivahdaa, yleensä 2-3 vuorokautta. (Micropore teipin saa apteekista)
- Alue on suojattava auringonvalolta ( ja valohoidossa) neljä viikkoa rupien irrottua esim. aurinkorasvalla, jonka suojakerroin on 50.

#### Laseroidun kohdan tarkkailu

Lääkärin puoleen on käännyttävä, jos

- laseroidusta kohdasta vuotaa runsaasti verta
- kipu voimistuu 1-2 vrk:n kuluttua laseroinnista
- laseroidusta kohdasta erittyy märkäistä eritettä
- laseroitu kohta punoittaa ja on turvonnut
- nousee kuumetta

Toimenpiteen jälkeen laseroitu alue punoittaa hieman ja yleensä alueelle muodostuu pieni rupi. Ruven irrottua laseroidulle kohdalle jää joskus punoitus, joka tasoittuu muutaman viikon kuluessa. Joskus laseroitu alue jää muuta ihoa vaaleammaksi.

Särkyyn voi tarvittaessa ottaa Ibuprofeinia (esim. Burana). Ei kuitenkaan ASA-valmisteita (esim. Aspirin, Disperin), koska ne saattavat lisätä verenvuotoa toimenpidealueella.