

## Gastroskopia eli mahalaukun tähystys

### Tähystykseen valmistautuminen

- Ennen tähystystä tulee olla vähintään 6 tuntia syömättä ja 2 tuntia juomatta.
- Tutkimusta edeltävänä iltana ja tutkimuspäivän aamuna tulee välttää raakojen kasvien syöntiä.
- Jos teille varattu tähystysaika on iltapäivällä tai illalla, ja haluatte syödä lounaan 6 tuntia ennen tutkimusta, tulee sen olla helposti sulavaa keittoruokaa.
- Jos tähystysaika on aamulla/aamupäivällä tulee olla ravinnotta kello 24 jälkeen.
- Tarpeelliset lääkkeet, esim. sydän-, verenpainelääkkeet, voi ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna pienen vesimäärän kanssa, kuitenkin viimeistään 2 tuntia ennen tutkimusta. Sokeritautilääkkeiden ja verenhennuslääkkeiden käytöstä on sovittava erikseen oman lääkärin kanssa.
- Tähystyksen alussa voidaan tarvittaessa antaa rauhoittavaa lääkitystä suonensisäisesti. Autolla ajo on tällöin kielletty ja saattajan mukanaolo on suotavaa.

### Tähystyksen kulku

- Mahalaukku tutkitaan ohuella, taipuisalla tähystimellä, joka vie mahalaukkuun suun kautta ja edelleen ohutsuolen alkuun. Tähystyksen yhteydessä otetaan yleensä näytteitä, joiden ottaminen ei aiheuta kipua.

### Tähystyksen jälkeen

- Noin 30 minuuttia tutkimuksen jälkeen voi juoda ja syödä normaalisti.
- Mahdollisten näytteiden tutkimustulokset valmistuvat n. 2 viikon kuluessa.

**Aava Kamppi**  
Annankatu 32  
00100 Helsinki  
puh.010 380 3838

**Aava Keravan Terveyspuisto**  
Metsolantie 1, 2.krs  
04200 Kerava  
puh. 010 380 2152

**Asiakaspalvelu**  
puh. 010 380 3838