

Koronapositiivisen potilaan mahdolliset tartunnat

Aavan lääkäri on lähettänyt sinut koronatestiin, jonka tulos valmistuu 1-3 päivän kuluessa. Saat tekstiviesti-ilmoituksen, kun tulos on nähtävillä Aavan sivuilla Omat terveystietosi - palvelussa. Alle 12-vuotiaiden asiakkaiden tuloksista ilmoitetaan vanhemmalle tekstiviestillä, ja tuloksen voi tarkastaa Pikkujätin Pikkutiedot -palvelusta. Pikkutiedoissa huoltaja voi kirjautua sisään omilla pankkitunnuksillaan ja asioida lapsen puolesta. 12-18 -vuotiaiden tulokset Aavan epidemiahoitaja ilmoittaa asiakkaalle puhelimitse.

Mikäli tuloksesi on **positiivinen**, saat lääkäriltä toiminta- ja kotihoito-ohjeet jatkoa varten. Tämän jälkeen Aavan epidemiahoitaja on sinuun yhteydessä ja selvittää sinulta puhelimitse myös tartuntaketjuun liittyviä taustatietoja, jotka hän ilmoittaa kotikuntasi tartuntatautivastaavalle. Tiedot kerätään kaikilta koronapositiivisilta suomalaisilta.

Tartuntaketjujen tehokas jäljittäminen on tärkeää, joten pyydämme sinua jo **etukäteen palauttamaan mieleen ja listaamaan alla olevia asioita**. Valmistautuminen helpottaa ja nopeuttaa epidemiahoitajan haastattelua.

Vastaa kysymyksiin parhaalla mahdollisella tarkkuudella.

Asuuko taloudessasi riskiryhmiin kuuluvia (muut kuin sinä):

- yli 70-vuotias kyllä ___ ei ___
- sydänsairaus kyllä ___ ei ___
- keuhkosairaus kyllä ___ ei ___
- diabetes kyllä ___ ei ___
- krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta kyllä ___ ei ___
- vastustuskykyä heikentävä tauti (kuten leukemia tai lymfooma) kyllä ___ ei ___
- vastustuskykyä voimakkaasti heikentävä lääkitys (esim. suuriannoksinen kortisonihoito) kyllä ___ ei ___
- sairaaloinen ylipaino (BMI yli 40) kyllä ___ ei ___

Ensimmäisen oireesi alkamisaika, ___ / ___ / 2020, klo ____.

Mahdolliset tartunnanlähteet 14 vuorokauden aikana ennen ensimmäistä oiretta

- oletko ollut kontaktissa henkilöön, jolla on varmistettu koronavirus?
 - kyllä ___ ei ___
- oletko ollut ulkomailla?
 - kyllä ___ ei ___
 - missä: _____

- oletko ollut kokouksessa, ravintolassa, elokuvissa, konsertissa, urheiluharrastuksessa tms. (joukkoaltistuminen)
 - kyllä ___ ei ___
 - ajankohta ___ / ___ / 2020, klo ___.
 - missä: _____

Lähikontaktisi ajalla 24 tuntia ennen ensimmäistä oiretta ja 14 päivää ensimmäisen oireen jälkeen:

- Kirjaa muistiin altistuneiden nimet, syntymäaika (jos tiedossa), kotikunta ja puhelinnumero sekä yhteys sinuun (esim. perheenjäsen, työkaveri). (Voit kirjata nämä kääntöpuolelle tai erilliselle paperille)
 - Samassa taloudessa asuvat ja kodissanne vierailleet henkilöt
 - Työ- tai luokkakaverit ja muut kontaktit, joilla täyttyy seuraavat kriteerit:
 - Samassa huoneessa tai muussa tilassa pidemmän ajan tai toistuvasti yhteensä yli 15 minuuttia
 - Yli 15 minuutin ajan lähietäisyys (alle 2 m) työ- tai luokkatoveriin, esim.
 - istunut vastapäätä, vieressä tai viistosti vastapäätä
 - jos pieni kokoustila ja ihmiset olleet tiiviisti, niin kaikki kokoukseen osallistuneet
 - Päivät, työvuorot, kellonajat, jolloin altistuminen on tapahtunut

Aavan epidemiahoitajan soiton jälkeen saat pian myös yhteydenoton kotikuntasi tartuntataudeista vastaavalta lääkäriltä, joka tekee virallisen päätöksen eristyksestä ja antaa tarkempaa tietoa mahdolliseen jatkohoitoon liittyen.