

Mikä on GyneFix®?

GyneFix® on joustava, ketjumainen kuparikierukka

Se on suunniteltu eri tavalla kuin esim. T-malliset kierukat.

GyneFix® koostuu neljästä kuparisylin-teristä, jotka on kiinnitetty kirurgiseen lankaan.

Lanka upotetaan kohdun pohjaan. Tällä menettelyllä varmistetaan, että kierukka pysyy siellä, missä sen kuuluukin.

Kierukan poistuminen ennen aikojaan on lähes mahdotonta.

GyneFix® on 99,5%:n varma ehkäisy- menetelmä.

- GyneFix® -asennuskortti



Asennustiedot:

Potilas	Lääkäri	Eränumero	Asennus pvm	Tulee uusia ennen

Kontrollikäynnit:

Viikonpäivä	Päivämäärä	Kellonaika

Huomioitavaa:

- Säilytä tämä todistus huolellisesti
- Vältä tamponien käyttöä 7 vrk GyneFixin asennuksen jälkeen
- Vältä yhdyntöjä 7 vrk GyneFixin asennuksen jälkeen
- GyneFix® ei suojaa käyttäjäänsä sukupuolitaudeilta. Suojaa itsesi kondomilla, jos et ole varma partneristasi



Lisätietoja:

www.wildemeersch.com/user/en/how-does-it-work
infofi@navamedic.com

Lääketieteelliset tekniset laitteet: CE0120
Controlled Release for the Enhancement
of Quality of Life of Women

Contrel
CONTREL EUROPE nv
Incubatie - en innovatiecentrum
Technologiepark 3 B1 (Universiteit Gent)
9052 Gent (Zwijnaarde)
info@contrel.be



GyneFix®
Nämä tiedot toimivat kattavana oppaana GyneFix®-
kierukan käyttäjälle, mutta eivät voi korvata lääkäriltä
saamianne ohjeita.

www.wildemeersch.com

GyneFix®

- Ohjeita potilaalle



Miksi GyneFix® on kehitetty?

Lääkärit ovat aina pitäneet kierukkaa yhtenä turvallisinpana ehkäisymenetelmänä.

Lähde: N Engl J Med 2012;366:1998-2007. Effectiveness of Long-Acting Reversible Contraception Brooke Winner, M.D. et al.

GyneFix® on kierukka, joka täyttää vaaditun turvallisuus- ja onnutooilu siten, että se ei aiheuta merkittäviä sivuvaikutuksia.

Optimaalisen kierukan tulee täyttää seuraavat vaatimukset:

- Korkea turvallisuus ei-toivottujen raskauksien ehkäisyssä
- Helppo asentaa ja helppo poistaa
- Vähän haittavaikutuksia
- Ei lisää verenvuotoa kuukautisten aikana
- Ei saa valua pois paikoiltaan
- Käyttökelpoinen kaikille naisille, myös naisille, jotka eivät ole synnyttäneet
- Naisen hedelmällisyys palaa nopeasti kierukan poiston jälkeen

Lähde: N Engl J Med 2012;366:1998-2007. Effectiveness of Long-Acting Reversible Contraception Brooke Winner, M.D. et al.

Kohtuontelon koko ja muoto eroavat naisesta riippuen. Tavanomaiset kierukat ovat usein liian suuria ja niistä puuttuu joustavuutta. Tämä on osasyyp kipuihin, kouristuksiin ja verenvuodon lisääntymiseen.

GyneFix® on suunniteltu olemaan pieni ja joustava. Se istuu pieneenkin kohtuun aiheuttamatta kipua, kramppeja tai lisääntynyttä verenvuotoa.



GyneFix® on suunniteltu pieneksi ja joustavaksi



Tavanomaiset kierukat ovat monesti liian isoja ja niistä puuttuu joustavuutta

GyneFixin edut

- Korkea ehkäisyteho 99,5%
- Hyvin siedetty ja lähes sivuvaikutukseton
- Pieni ja joustava
- Ei lisää verenvuotoa kuukautisten aikana
- Hormoniton
- Kestää 5 vuotta
- Voidaan käyttää kaiken ikäisille naisille, myös nuoremmille naisille, joilla on pieni kohtuontelo
- Helppo asentaa ja helppo poistaa
- Ei vaikutusta kuukautiskiertoon tai ovulaatioon
- Hedelmällisyys palautuu välittömästi poiston jälkeen
- GyneFixin asettaa sertifioitu gynekologi

Kuka voi käyttää GyneFix®- kierukkaa?

- GyneFix® on hyvä valinta monelle eri naiselle. Se on pieni, tehokas ja hyvin siedetty.
- GyneFix® sopii hyvin myös synnyttämättömille naisille, koska pienen kokonsa ansiosta se mahtuu pienempiinkin kohtuonteloihin.
- GyneFix®-kierukkaa voidaan käyttää myös teini-ikäisille tytöille.
- GyneFix® ei anna suojaa sukupuolitaudeilta. Naisten, joilla on useita seksikumppaneita, on suositeltavaa käyttää kondomia edelleen itsensä suojaamiseen.

Lisätietoja sinulle, jolla jo on GyneFix®

- Vältä tamponien käyttöä 7 vrk GyneFixin asennuksen jälkeen. Jotkut gynekologit suosittelevat tamponien käytön välttämistä / minimoimista Gynefixin ulosvetämisen riskin takia. Jos päätät käyttää tamponia GyneFixin aikana, kannattaa pitää silmällä, ettei Gynefix® vetäydy yhdessä tamponin kanssa ulos.
- Ensimmäisten kuukautisten yhteydessä on suositeltavaa tarkistaa terveyssiteestä, ettei GyneFix® ole tullut ulos.
- Yhdyntää tulee välttää 7 vrk GyneFixin asettamisen jälkeen. Jos lanka häiritsee kumppaniasi, se voidaan leikata lyhyemmäksi tai taittaa sisään kohdunkaulaan. Ajan myötä langasta tulee pehmeämpi.
- Kuukautisvuoto saattaa lisääntyä ja kestää hieman pidempään muutaman ensimmäisen kuukauden kuluttua GyneFixin asentamisen jälkeen, minkä jälkeen vuoto pienenee ja muuttuu normaaliksi.
- Pidä kirjaa siitä milloin sinun on aika vaihtaa GyneFix® uuteen.
- Jos kuitenkin tulet raskaaksi, tulee Gynefix® poistaa niin pian kuin mahdollista.

- GyneFix® ei suojaa käyttäjänsä sukupuolitauteja vastaan. Jos et ole vakituksessa parisuhteessa, on suositeltavaa käyttää kondomia lisäsuojana.
- Seurantakäynti lääkärisi kanssa on yleensä ensimmäisten kuukautistesi jälkeen GyneFixin asetuksista, tai lääkärin ohjeen mukaan.
- Vaikka raskaus ja PID (lantion tulehdussellinen sairaus) ovat hyvin harvinaisia, tulee sinun ottaa välittömästi yhteys lääkäriin, jos koet raskausoireita (kuukautisten poisjääminen, epänormaali tiputtelu ja – verenvuoto) tai PID -oireita (vatsakipu, kipu yhdynnän aikana, haiseva valkovuoto ja kuume).

Onko GyneFixillä sivuvaikutuksia?

Pientä verenvuotoa voi esiintyä GyneFixin asettamisen jälkeen seuraavina päivinä. Kun elimistö on tottunut GyneFixiin, huomaa, että lisääntynyt vuoto ja tiputtelu vähenevät. GyneFix® 200 on ensimmäinen kuparikierukka, joka ei aiheuta lisääntynyttä kuukautisvuotoa. Lisääntynyt kuukautisvuoto on yleisin syy keskeyttää kuparikierukan käyttö.

Milloin kuparikierukka ei sovellu?

Keskustele lääkärisi kanssa aina ennen kierukan asettamista mahdollisista tekijöistä, jotka poissulkevat kierukan käytön. Tekijöitä, jotka ovat esteenä kuparikierukan käytölle, ovat esimerkiksi:

- Raskaus tai sen mahdollisuus
- Hypoplastinen kohtu
- Sisäsynnytintulehdus
- Kohdun- tai kohdunkaulan rakennepoikkeamat (esim. myoomat)
- Hoitamaton kohdunkaulan tulehdus
- Sukupuolitaudit
- Synnytyksen tai raskaudenkeskeytyksen jälkeinen kohtutulehdus edeltävän kolmen kuukauden aikana
- Selvittämätön verenvuoto emättimestä
- Kupariallergia tai epäily kupariallergiaan
- Wilsonin tauti
- Leukemia
- Krooninen kortikosteroidi – tai immunosuppressiivinen hoito
- Häiriöt veren hyytymisessä

Varovaisuutta ennen kierukan asettamista on noudatettava esimerkiksi seuraavissa tilanteissa:

- Anemia
- Aiempi kohdunulkoinen raskaus
- Runsaat kuukautiset
- Kohdun sidekudoskasvaimet