

## MUISTIKYSELY

Huolellinen esitietojen keruu kuuluu hyvään muistioireiden selvittelyyn. Tiedot muistin ja tiedonkäsittelyn muutoksista ovat ensiarvoisen tärkeitä muistioireiden alkuperän selvittämisessä. Yhdessä läheisen haastattelun, havainnoinnin ja muun tiedon kanssa ne kuvaavat muistioireiden luonnetta.

Oheinen kysely on tarkoitettu muistioireisen henkilön itsensä täytettäväksi joko vastaanoton yhteydessä tai ennen sitä. Läheiselle annettu samansisältöinen kysely antaa mahdollisuuden verrata vastauksia. Selvä ero läheisen vastauksiin verrattuna samoista toiminnoista voi kuvata tutkittavan sairaudentunnon puutetta.

Asiantuntijat:

Suomen Alzheimer-tutkimusseura  
Pekka Kuikka  
Veijo Pulliainen  
Juhani Salo  
Timo Erkinjuntti

Lähteet:

Pulliainen V, Kuikka P, Salo J, Viramo P, Erkinjuntti T. Omaisen haastattelu tärkeä muistihäiriöpotilaan tutkimuksessa. Suomen Lääkärilehti 2001;56:527–35.  
Pulliainen V, Hänninen T, Kuikka P, Erkinjuntti T. Ikääntyvien aivojen terveys ja sairaus tietoyhteiskunnassa. Suomen Lääkärilehti 2006;61:2961–66.  
Kuikka P, Pulliainen V, Salo J, Erkinjuntti T. Muistihäiriösairauksien alkuvaiheessa tarvitaan toiminnanohjauksen osa-alueiden tuntemusta. Suomen Lääkärilehti 2007;44:4097–102.

# MUISTIKYSELY

PVM: \_\_\_\_\_

TUTKITTAVA: \_\_\_\_\_ SYNTYMÄAIKA: \_\_\_\_\_

**LUE** kysymys ja kaikki sen vastausvaihtoehdot. Valitse nykytilaa kuvaavin vaihtoehto ja **YMPYRÖI** sen edessä oleva numero. Kirjoita lisätietoja tarvittaessa.

## I MUISTIN MUUTOKSET

### 1. Muistatko tehdä sovitut asiat?

1. Muistan tehdä sovitut asiat kuten ennen
2. Muistan tehdä sovitut asiat vähän huonommin kuin ennen
3. Unohdan melkein aina tehdä sovitut asiat

### 2. Muistatko mitä äskettäin on puhuttu?

1. Muistan entiseen tapaan mitä äskettäin on puhuttu
2. Muistan vähän huonommin mitä äskettäin on puhuttu
3. Unohdan melkein aina mitä äskettäin on puhuttu

### 3. Kyseletkö tai kerrotko samoja asioita uudelleen ja uudelleen?

1. En kysele enkä kerro samoja asioita useammin kuin ennen
2. Kyselen ja kerron samoja asioita vähän useammin kuin ennen
3. Kyselen ja kerron samoja asioita paljon useammin kuin ennen

### 4. Muistatko läheisten nimet?

1. Muistan läheisten nimet kuten ennen
2. Läheisten nimien muistaminen on hieman vaikeutunut
3. Läheisten nimien muistaminen on selvästi vaikeutunut

### 5. Miten opit uusia toimintatapoja, esim. jonkin uuden laitteen käyttö?

1. Opin uusia toimintatapoja kuten ennen
2. Opin uusia toimintatapoja huonommin kuin ennen
3. En opi uusia toimintatapoja juuri lainkaan

### 6. Miten käytännön taidot sujuvat (kodinkoneet, käsityöt, ruoan laitto, pienet korjaustyöt jne.)?

1. Käytännön taidot eivät ole muuttuneet
2. Käytännön taidot ovat jonkin verran heikentyneet
3. Käytännön taidot ovat selvästi heikentyneet

### 7. Miten suhtaudut muistivaikeuksiin?

1. Minulla ei ole muistivaikeuksia
2. Olen vähän huolissani muistivaikeuksista
3. Olen paljon huolissani muistivaikeuksista

## II PUHEEN JA HAVAINNON MUUTOKSET

### 8. Miten ymmärrät kuulemaasi puhetta?

1. Ymmärrän yhtä hyvin kuin ennen
2. Ymmärtäminen on joskus vaikeaa, asioita on toistettava
3. Ymmärrän puhetta huonosti

### 9. Miten hyvin löydät tarvittavat sanat puhuessasi?

1. Sanat löytyvät kuten ennenkin
2. Joudun ajoittain hakemaan sanoja
3. Joudun jatkuvasti hakemaan sanoja

### 10. Miten sujuvasti puhut?

1. Puhe sujuu kuten ennen
2. Puhe on hieman hitaampaa ja takeltavampaa kuin ennen
3. Puhe on nykyään hyvin hidasta ja juuttuvaa

### 11. Miten löydät kulkiessasi reitit ja paikat?

1. Löydän reitit ja paikat kuten ennen
2. Reittien ja paikkojen löytäminen on jonkin verran vaikeutunut
3. Eksyn nykyään helposti

## III LUONTEEN JA TOIMINTATAVAN MUUTOKSET

### 12. Ovatko kiinnostuksen kohteet ja harrastukset pysyneet ennallaan?

1. Kiinnostuksen kohteet ja harrastukset ovat samanlaisia kuin ennen
2. Kiinnostuksen kohteet ja harrastukset ovat jonkin verran vähentyneet
3. Kiinnostuksen kohteet ja harrastukset ovat selvästi vähentyneet

### 13. Oletko hidastunut päivittäisissä toiminnoissa?

1. Toimin samalla nopeudella kuin ennen
2. Toimin vähän hitaammin kuin ennen
3. Toimin selvästi hitaammin kuin ennen

### 14. Oletko samalla tavalla oma-aloitteinen kuin ennen?

1. Oma-aloitteisuus toimiin ryhtymisessä on yhtä hyvää kuin ennen
2. Oma-aloitteisuus toimiin ryhtymisessä on jonkin verran heikentynyt
3. Oma-aloitteisuus on hyvin vähäistä, olen usein aloitekyvytön

### 15. Onko ajattelu johdonmukaista

1. Ajattelu pysyy asiassa yhtä johdonmukaisesti kuin ennen
2. Ajattelu syrjähtelee sivuasioihin hieman useammin kuin ennen
3. Ajattelu on nykyään epäjohdonmukaista ja syrjähtelee usein sivuasioihin

### 16. Millainen on harkintakykyisi raha-asioissa tai ongelmatilanteissa?

1. Harkintakyky on ennallaan
2. Harkintakyky on heikentynyt jonkin verran
3. Harkintakyky on selvästi heikentynyt, toimin ajattelematta tekojen seurauksia

**17. Oletko muuttunut aikaisempaa estottomamaksi eli teet tai puhut asioita, joita aikaisemmin et julkisesti olisi tehnyt tai puhunut?**

1. Estottomuus ei ole lisääntynyt aikaisempaan verrattuna
2. Estottomuus tuntuu lisääntyneen jonkin verran
3. Estottomuus on lisääntynyt selvästi, puhun ja toimin usein sopimattomasti

**18. Huolehditko itsestäsi ja muista entiseen tapaan?**

1. Pidän huolta itsestäni ja muista kuten ennen
2. Olen vähän välinpitämättömämpi ja piittaamattomampi kuin ennen
3. Olen selvästi piittaamaton ja välinpitämätön itsestäni ja muista

**19. Onko sinulla ollut päiväaikaisia näköharjoja, oletko nähnyt olemattomia asioita?**

1. Näköharjoja ei ole ollut
2. Näköharjoja on joskus
3. Näköharjoja on usein

**20. Onko mielialasi muuttunut viime aikoina masentuneeksi?**

1. Mieliala ei tunnu masentuneelta
2. Mieliala on hieman alakuloinen ja masentunut
3. Mieliala on selvästi masentunut

#### **IV MUISTIN JA MUUN TIEDONKÄSITTELYN MUUTOSTEN ALKU JA KEHITYS**

**21. Miten muistisi ja muun tiedonkäsittelyn ongelmiasi ovat alkaneet?**

1. Vähitellen useamman vuoden aikana
2. Melko nopeasti muutaman kuukauden sisällä

**22. Mitkä olivat ensimmäiset ongelmat? Milloin kiinnitit niihin huomiota?**

---

---

---

**23. Edelsikö ongelmien alkua jokin erityinen tapahtuma?**

1. Ei tietoa
2. Sairaudesta tai sairauskohtaus
3. Tapaturma
4. Merkittävä elämänmuutos

---

---

---

#### **V KÄYTÄNNÖN SELVIITYMINEN**

**24. Kuinka paljon tarvitset muiden apua valinnoissa ja ratkaisuissa?**

1. Selviydyn valinnoista ja ratkaisuista itsenäisesti kuten ennen
2. Tarvitsen valinnoissa ja ratkaisuissa jonkin verran muiden apua
3. Tarvitsen ratkaisuissa ja valinnoissa paljon muiden apua

**25. Miten selviydyt kodin ulkopuolisten asioiden hoitamisesta (raha-asiat, laskujen maksu, kaupassa käynti, matkustaminen, jne.)?**

1. Kodin ulkopuolisten asioiden hoitaminen on ennallaan
2. Tarvitsen joskus tukea ja apua asioiden hoitamisessa
3. Tarvitsen usein tukea ja apua asioiden hoitamisessa

**26. Ovatko läheiset huomanneet muutoksia muistissasi tai muussa toimintakyvyssäsi?**

1. Läheiset eivät ole huomanneet muutoksia muistissani tai muissa toiminnoissani
2. Läheiset ovat huomanneet muutoksia muistissani tai muissa toiminnoissani. Kuvaa tarkemmin:

---

---

---

---

---

---

---

**27. Elämäntilannetta ja toimintakykyä koskevia muita havaintoja tai huolen aiheita**

---

---

---

---

---

---

---