

## Nuorten Naisten Aava - Sinun taustatietosi ensikäyntiäsi varten

Vastaaminen kysymyksiin on vapaaehtoista, mutta niihin vastaaminen tekee vastaanoton sujuvammaksi. Käynti lääkärillä ja hoitajalla ja meidän kanssa käyty keskustelu on aina luottamuksellinen.

Nimi: \_\_\_\_\_ ikä: \_\_\_\_\_ pituus: \_\_\_\_\_ paino: \_\_\_\_\_

Mitä toivot tältä käynniltä? \_\_\_\_\_

### Yleinen terveydentilasi

|                       | ei | kyllä | mitä |
|-----------------------|----|-------|------|
| Säännöllinen lääkitys |    |       |      |
| Pitkäaikainen sairaus |    |       |      |
| Allergiat             |    |       |      |
| Leikkaukset           |    |       |      |
| Syömishäiriöitä       |    |       |      |
| Mielenterveysongelmia |    |       |      |
| Toistuvia päänsärkyjä |    |       |      |
| Vatsavaivoja          |    |       |      |
| Muuta, mitä?          |    |       |      |

### Lähisukusi sairaudet

|                                   | ei | kyllä | Kenellä, mitä? |
|-----------------------------------|----|-------|----------------|
| Laskimo- tai keuhkoveritulppia    |    |       |                |
| Rintasyöpää/ gynekologisia syöpiä |    |       |                |
| Verenpainetautia                  |    |       |                |
| Sydän- tai aivoinfarkteja         |    |       |                |
| Muuta, mitä?                      |    |       |                |

### Elämäntavat

|                       | ei | kyllä |                                       |
|-----------------------|----|-------|---------------------------------------|
| Säännöllinen liikunta |    |       |                                       |
| Erikoisruokavalio     |    |       |                                       |
| Tupakointi            |    |       | Montako savuketta/vrk?<br>Aloitusikä? |
| Alkoholi              |    |       | Kuinka usein vko/kk?                  |
| Muut päihteet         |    |       |                                       |

### Kysymyksiä kuukautisista. Viimeisten kuukautisten alkamispäivä?: \_\_\_\_\_

|                                    | ei | kyllä |  |
|------------------------------------|----|-------|--|
| Ovatko kuukautisesi alkaneet       |    |       | Minkä ikäisenä:                                    |
| Epäsäännölliset vuodot?            |    |       | Kierron pituus (vuodon alusta seuraavaan vuotoon)? |
| Ovatko vuodot runsaat?             |    |       |  |
| Kestääkö vuoto yli 7 vrk?          |    |       | Montako päivää?:                                   |
| Onko välivuotoja?                  |    |       |  |
| Onko vuodoissa ollut >3kk taukoja? |    |       | Milloin?   |

|                               |  |  |            |
|-------------------------------|--|--|------------|
| Onko kuukautiskipuja?         |  |  | Lääkitys?: |
| Onko ollut hiivatulehduksia?  |  |  |            |
| Onko häiritsevää valkovuotoa? |  |  |            |

### Seksuaaliterveys

|   | ei | kyllä |  |
|---|----|-------|--|
| Oletko tyytyväinen?   |    |       |  |
| Seurusteletko tällä hetkellä?                                 |    |       | Kuinka pitkään?  |
| Onko sinulla ollut yhdyntöjä?                                 |    |       |  |
| Viimeisimmässä yhdynnässä käyttämäne ehkäisy?                 |    |       | Mitä?  |
| Onko ollut kipuja yhdynnöissä?                                |    |       |  |
| Tarvitsetko ehkäisyä?   |    |       |  |
| Oletko tyytyväinen ehkäisyysi?                                |    |       |  |
| Onko sinulla sivuoireita tai huolia käyttämästäsi ehkäisystä? |    |       | Mitä?  |
| Onko sinulla ollut suojaamattomia yhdyntöjä (ilman kondomia)? |    |       |  |
| Onko klamydia testiä otettu?                                  |    |       | Koska?   |
| Haluatko että klamydianäyte otetaan?                          |    |       |  |
| Oletko kokenut seksuaalista kaltoinkohtelua?                  |    |       |  |
| Oletko saanut HPV rokotusta?                                  |    |       | Koska?   |
| Onko PAPA koetta otettu?                                      |    |       | Koska?   |
| Onko sinulla ollut raskauksia?                                |    |       | Synnytykset (v.)?<br>Keskenmenot (v.)?<br>Keskeytykset (v.)? |

### Muuta kysyttävää?

|  | ei | kyllä |  |
|--|----|-------|--|
| Onko sinulla muuta seksiin, seksuaalisuuteen, kasvamiseen tai terveyteesi liittyvää josta haluaisit keskustella tai kysyä? |    |       |  |

Kiitos luottamuksestasi kun tulit Nuorten Naisten Aavaan. Voit seurata meitä myös facebookissa [www.facebook.com/nuortennaistenaava](http://www.facebook.com/nuortennaistenaava) ja twitterissä @NuortNaistAava

Seuraavalla sivulla voit lukea lisätietoja **papilloomavirusrokotuksista**, kysy lääkäriltä/hoitajalta rohkeasti lisää jos et ole rokotusta vielä saanut.

**HPV- eli papilloomavirusrokote** suojaa kohdunkaulan syövältä. Rokote on tutkittu, testattu ja käytössä jo useassa maassa. Nyt se on kansallisessa rokotusohjelmassa myös Suomessa, ja sitä tarjotaan maksutta syksystä 2013 alkaen kouluterveyden-huollon kautta kaikille 6-9-luokkalaisille tytöille.

Ottamalla rokotteen saat suojaa kohdunkaulan syöpää aiheuttavaa papilloomavirusta vastaan. Suomessa noin 150 naista sairastuu vuosittain kohdunkaulan syöpään. Heistä joka kolmas menehtyy tautiinsa. Kaiken kaikkiaan rokotteen arvioidaan estävän noin neljä viidestä kohdunkaulan syövästä.

Noin 40 HPV-tyyppiä voi esiintyä sukupuolielinten alueella. Niistä vajaa puolet voi aiheuttaa sukuelinten syöpää. Yleisimmin syöpää aiheuttaa kaksi HPV-tyyppiä, ja juuri näitä torjutaan rokotuksilla.

Papilloomavirukset aiheuttavat myös sukuelimissä esiintyviä syylämäisiä muodostelmia, joita kutsutaan visvasyyliksi eli kondyloomiksi. Kondyloomat eivät etene syöväksi.

### **HPV-infektio on yleinen**

HPV tarttuu ihon tai limakalvon kautta, yleensä yhdynnässä. HPV-infektio on hyvin yleinen: kahdeksan ihmistä kymmenestä saa sukuelinten HPV-infektion elinaikanaan. Joka kolmannella hiukan yli 20-vuotiaalla naisella on tälläkin hetkellä HPV-tartunta. Valtaosa infektioista paranee itsestään vuoden kuluessa. Kahden vuoden kuluessa infektioista paranee yhdeksän kymmenestä. Osa infektioista kuitenkin pitkittyy ja voi johtaa kohdunkaulan syöpään.

HPV-infektiot ovat yleisiä myös pojilla. Tyttöjen rokottaminen vähentää poikienkin tartuntoja. Tulevaisuudessa myös pojat saatetaan ottaa mukaan rokotusohjelmaan.

### **HPV-infektiota on vaikea välttää**

Sukupuolielinten HPV-infektioita ei pysty täysin estämään kondomin käytölläkään, koska virus tarttuu myös sukuelimiä ympäröivältä iholta. Kondomi ei suojaa HPV-tartunnoilta yhtä hyvin kuin muilta seksitaudeilta. Kondomin arvioidaan estävän noin kaksi kolmesta tartunnasta. Hyvä hygienia ei estä HPV-infektiota. Rokote on paras keino suojautua tartunnalta.

### **Voiko HPV-infektiota hoitaa?**

Oireettomille HPV-infektioille ei ole hoitoa. Sen sijaan syövän esiasteita voidaan hoitaa poistamalla ne. Jos kondyloomista on haittaa, niitä hoidetaan apteekista saatavilla reseptilääkkeillä, kirurgisesti tai laserhoidolla.

Jos olet sen ikäinen että saat rokotuksen koulusi kautta ilmaiseksi kannattaa se ehdottomasti ottaa. Jos olet vanhempi kannattaa omakustanteista rokottautumista vakavasti harkita. Rokotuksen ottaminen ei ole myöhäistä vaikka sinulla olisi jo ollut yhdyntöjä, se suojaa aina tulevaisuuden tartuntoja vastaan.

### **Voit rokottautua helposti Aava Kampissa ja Aava Tapiolassa**

Aava Kampissa ja Aava Tapiolassa on Gardasil rokotteita aina varastossa. Tämä rokote suojaa kohdunkaulansyöpää aiheuttavien virusten lisäksi kondyloomia eli visvasyyliä aiheuttavia viruksia vastaan. Rokotteita tarvitaan 3 kpl vuoden aikana. Rokottautumisesta voit keskustella esimerkiksi gynekologin tai Nuorten Naisten Aavan hoitajan kanssa. Rokotusajan voi varata NNA hoitajalle Kamppiin (Mari Päiväniemi) helposti netistä [www.aava.fi](http://www.aava.fi).