

PÄIVITTÄISET TOIMINNOT

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Tietojen antaja _____ Tiedot kirjasi _____

Päivämäärä _____

TOIMINTO	itse	tuettuna	autettuna	ei onnistu	palvelujen laatu ja antaja	krt	vrk / vko / kk
Peseytyminen		apu saunassa tai kylvyssä	apu tai valvonta päivittäispesussa	riippuvainen avusta			
Pukeutuminen		ajoittain, esim. ulkovaatteet	ohjaus tai apua sisäasun kanssa	tarvitsee aina apua			
WC-käynnit		muistutettava	konkreettinen avuntarve osin	tarvitsee aina apua			
Pidätyskyky		ajoittain vahinkoja	olennainen ongelma	huolehdittava			
Liikkuminen		omatoiminen kodin sisällä	tarvitsee apua sisälläkin	ei liiku ilman apua			
Ruokailu		syö itse valmiiksi asetetun ruoan	tarvitsee apua tai kehotuksia	ei itsenäistä toimintaa			
Ruuan valmistaminen		laittaa ruuan valmiista aineista	lämmittää itse ruuan	ei itsenäistä toimintaa			
Taloustyöt		kevyet työt onnistuvat	yrittää itsekin, tarvitsee apua	autettava kaikissa			
Pyykin pesu		pesee pikkupyykkiä	osallistuu autettuna	ei osallistu			
Kaupassa käynti		itse pienet ostot tai listan mukaan	ostokset avustettuna	kykenemätön ostoksille			
Muu asiointi		tuettuna itse	avustettuna	ei onnistu			
Rahojen käsittely		apua asiointiin ja suuriin summiin	aina apua rahoja käsiteltäessä	ei onnistu			
Liikkumine kulkuvälineillä		taksilla yksin	liikkuu vain saatettuna	ei lainkaan			
Puhelimen käyttö		soittaa tuttuihin numeroihin	ei soita, vastaa puhelimeen	ei kykene			
Lääkkeiden jakaminen		itse annostelijaan valvottuna		lääkkeet jaetaan valmiiksi			
Lääkkeiden ottaminen		ottaa ajallaan valmiiksi annostellut	unohduksia, tarvitsee valvontaa	lääkkeet annetaan			
Yksinolo		voi olla yksin kodin ulkopuolellakin	voi olla yksin kotona	tarvitsee jatkuvaa valvontaa			
Lukeminen, TV		lukee /katsoo pitkiä tekstejä/ohjelmia muistaa osittain	lukee/katsoo lyhyitä tekstejä/ohjelmia muistaa osittain	ei lue/katso, ei muista			
Muisti		muistaa sovitut asiat kalenterin tai muistilapun avulla	muistaa suullisen muistutuksen jälkeen	ei yleensä muista vaikka muistutetaan			
Orientaatio		muistitukien avulla	tarvitsee apua ja muistutusta	ei ole orientoitunut			
Turvallisuus		avaimet, liesi ym. tuettuna	unohduksia jatkuvasti	toiset huolehtivat			
Henkinen tila; sekavuus, pelot		ajoittain tukea keskusteluihin	usein läsnäolon tarvetta	levoton, sekava yksin			